

Place de la télé-expertise au Centre Régional du Psychotrauma Haut-de France

Arnaud Leroy, Nicolas Gaud, Frédérique Warembourg



Centre Régional
Psychotrauma
Hauts-de-France

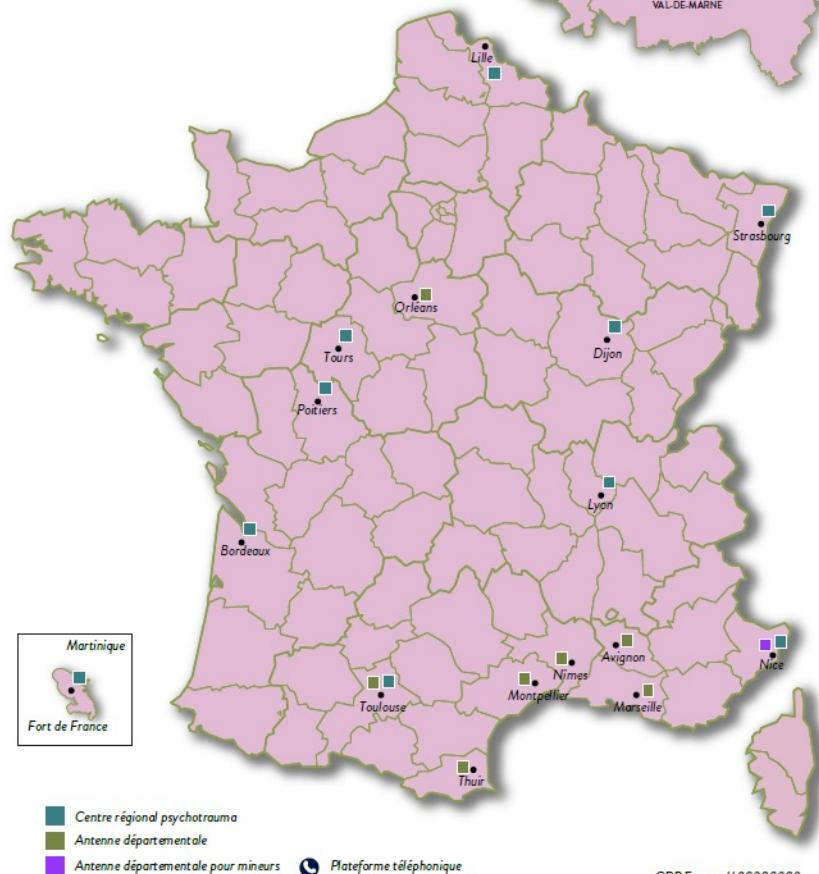


Présentation du Centre Régional du Psychotrauma

La carte des Centres Régionaux du Psychotrauma



Consultations Régionales
Psychotrauma France
et antennes départementales



CRP France // 20200203



Le Centre Régional du Psychotrauma en chiffres (2020)

Nombre de nouvelles demandes	404
Nombre total de consultations	2481
Nombre de patients	482
Nombre de patients majeurs/mineurs	3
Nombre d'hommes/femmes	0.6
Evènements de plus de 1 mois/moins de 1 mois	5.3
Nombre de débriefings de groupe (hors champ CUMP)	16

Les rôles du Centre Régional du Psychotrauma

- *Une équipe mobilisée, dynamique et pluridisciplinaire*
 - *Spécificité adultes, enfants et adolescents*
 - *Psychiatres, Psychologues, IDE, psychomotricien*
 - *Multiples thérapies proposées voire enseignées*

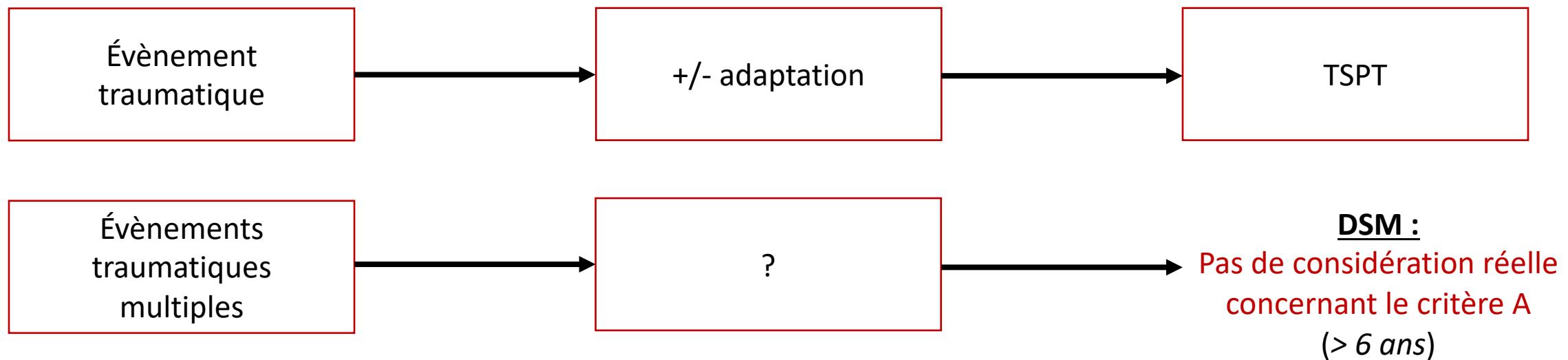
Activité Clinique: Centre Régional du Psychotrauma et Unité médico-judiciaire

Déploiement du réseau :
Antennes dans chaque département des Hauts de France
Partenaires sanitaires ou non

Activité de Formation :
Sensibilisation , repérage, prise en charge, spécificités

La problématique du trauma complexe

Les différents types de psychotraumatismes



Définition du trauma complexe (CIM-11)

- **Trouble de stress post-traumatique** : **1 symptôme sur les trois** (syndrome de répétition, évitement et hyperactivité neuro végétative)
- **DSO (Disturbances of Self Organization)** :
 - **Trouble de la régulation émotionnelle**
 - **Trouble des relations interpersonnelle**
 - **Trouble de l'identité**

Prise en charge du trauma complexe

Depuis environ 10 ans => amélioration de l'évaluation de la prise en charge du trouble de stress post-traumatique

Trauma complexe => stade embryonnaire

Prise en charge du trauma complexe

ISTSS : consensus d'experts en 2012 :

- **Phase 1 (6 mois) : stabiliser** le comportement du patient et **réguler ses émotions**
- **Phase 2 (3-6 mois) : Exposition traumatique** (ré intégrer les traumatismes dans l'histoire de vie du patient)
- **Phase 3 (6-12 mois) : consolidation des acquisitions de la phase 1**, permettant une régulation des troubles interpersonnels et de l'identité

Prise en charge du trauma complexe

2016 : 25 experts remettent en question la nécessité de la phase 1 avant l'exposition (De Jongh et al., 2016)

Prise en charge du trauma complexe

Actuellement, très peu de recommandations :

- **ISTSS** : « *besoin de plus de données pour infirmer la phase de stabilisation* »
- **ASCA** : PEC en 3 phases (1^{ère} phase : stabilisation)
- **NICE** : régulation de la dissociation et des émotions (1^{ère} phase)
- **Autres** : pas de consensus clair ...

Prises en charges multimodales

- En **hospitalisation**
- En association avec une prise en **charge addictologiques**
- Association **psychoéducation et psychothérapie**
- **Méthodes corporelles** : sport, psychomotricité...

La problématique du psychotrauma résistant

- Mal défini
- Echec de 2 traitements validés dans le trouble de stress post-traumatique (Fonzo et al., 2020)
- Approches possibles :
 - Pharmacothérapeutiques
 - Psychothérapeutiques
 - Neuromodulation

La problématique du psychotrauma résistant

- Mal défini
- Echec de 2 traitements validés dans le trouble de stress post-traumatique (Fonzo et al., 2020)
- Approches possibles :
 - **Pharmacothérapeutiques**
 - Psychothérapeutiques
 - Neuromodulation

Recommandations pharmacothérapeutiques

- Différents **niveaux de recommandations** en fonction des sociétés savante
- **Recommandées :**
 - Antidépresseurs (ISRS et ISRSNA principalement)
 - Antipsychotiques
- **Très utilisé :**
 - Prazosine

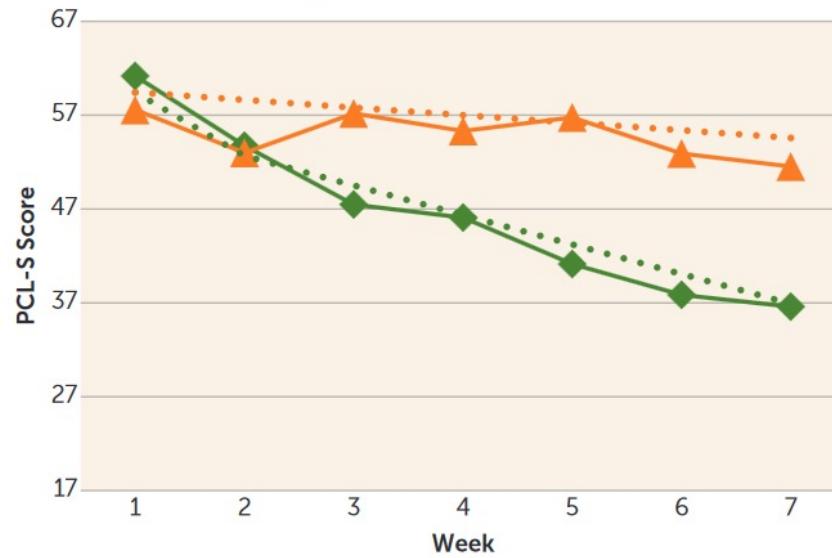
La problématique du psychotrauma résistant

- Mal défini
- Echec de 2 traitements validés dans le trouble de stress post-traumatique (Fonzo et al., 2020)
- Approches possibles :
 - Pharmacothérapeutiques
 - **Psychothérapeutiques**
 - Neuromodulation

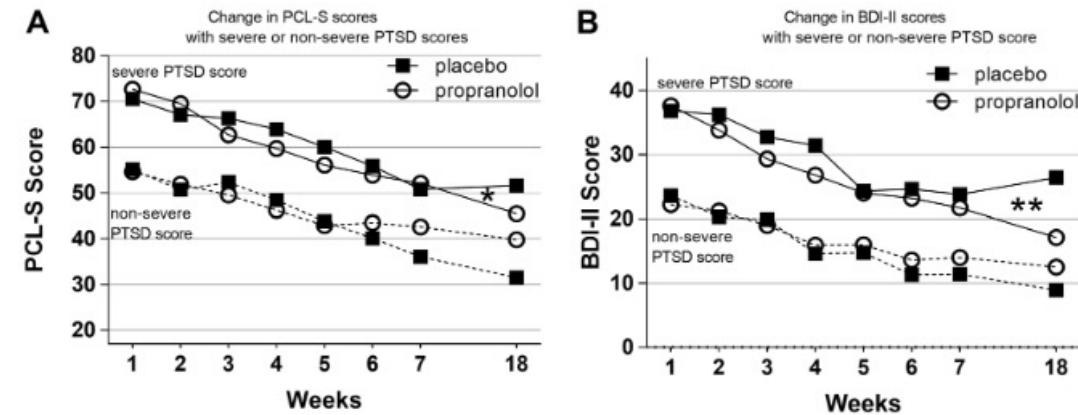
L'exemple de la thérapie chimiofacilitée par propranolol

FIGURE 2. Self-Reported PTSD Symptom Scores Across Treatment Sessions in a Study of Pre-Reactivation Propranolol Therapy for PTSD^a

A. Intention-to-Treat Analysis



Treatment group Ns:
29 28 24 22 21 21 20
Placebo group Ns:
28 25 24 23 23 22 21

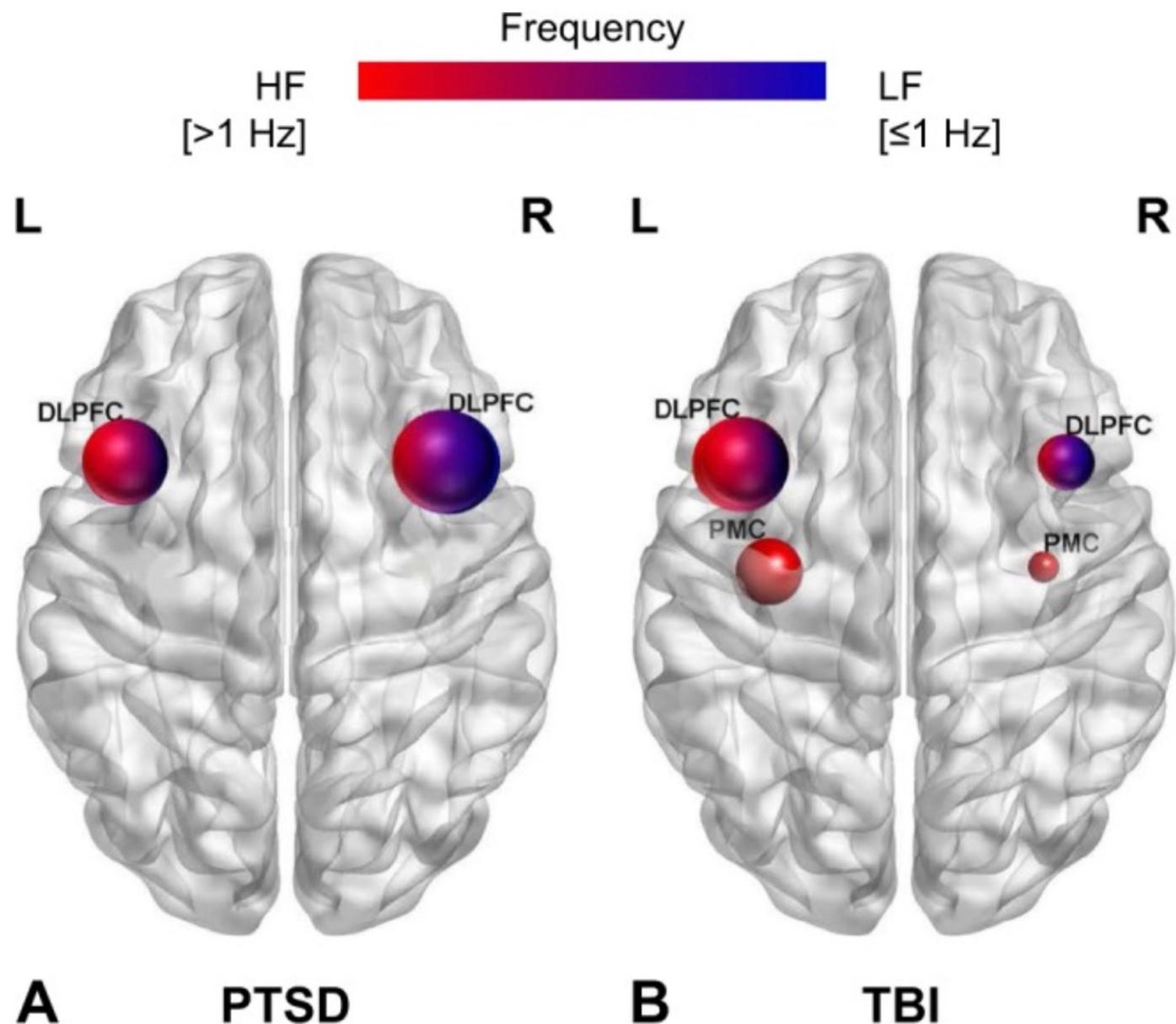


Rouillet et al., Neuropsychopharmacology, 2020

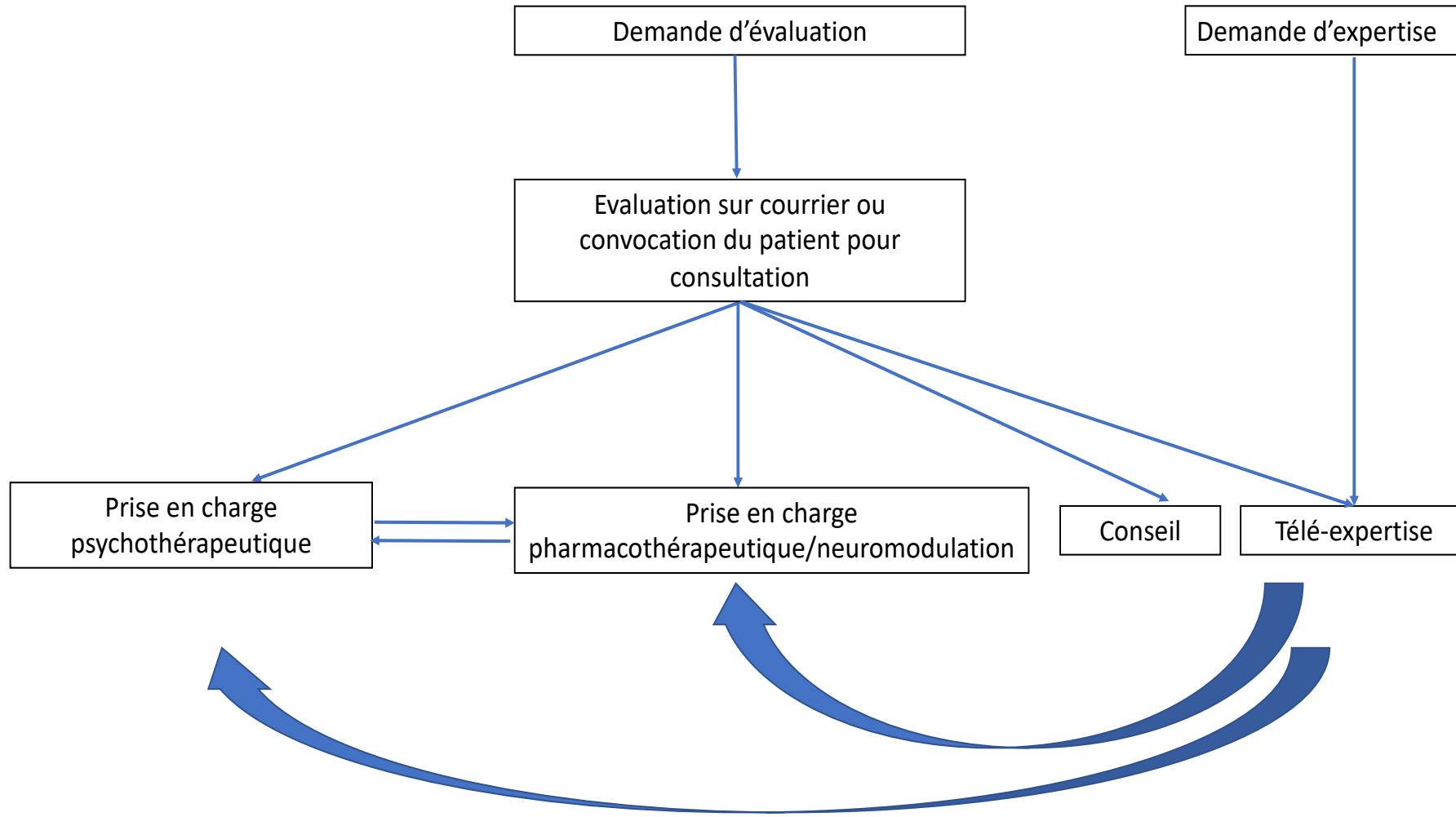
Brunet et al., American journal of psychiatry, 2018

La problématique du psychotrauma résistant

- Mal défini
- Echec de 2 traitements validés dans le trouble de stress post-traumatique (Fonzo et al., 2020)
- Approches possibles :
 - Pharmacothérapeutiques
 - Psychothérapeutiques
 - **Neuromodulation**



Intégration de la télé-expertise dans l'organisation du Centre Régional du Psychotrauma



Les indications de télé-expertise

- Proposition d'explication lors d'une **non-indication de prise en charge au sein du CRP**
- Avis pour **patient non déplaçable**, en vue d'une télé-consultation ou d'une consultation externalisée dans un second temps
- Nécessité d'une **réflexion pluridisciplinaire**
- Demande de **réflexion clinique conjointe** par le demandeur devant une situation complexe
- **Supervision** de thérapie centré sur le psychotrauma

L'organisation de la télé-expertise

- **Créneaux réguliers**
- **Equipe pluridisciplinaire**
 - Selon indication
 - Psychiatre adulte
 - Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent
 - Psychologue spécialisé sur la prise en charge du trauma
 - Addictologue
 - Psychomotricien spécialisé sur la prise en charge du trauma
 - Psychiatre et/ou psychologue avec compétence spécifique (selon indication)
 - Neurologue

L'apport de la télé-expertise : les conclusions possibles d'un rendez-vous de télé-expertise

- **Prise en charge par le Centre Régional du Psychotrauma**
 - Psychothérapeutique
 - Pharmacothérapeutique/neuromodulation
- **Recommandations de prise en charge**
- **Nécessité d'une évaluation complémentaire par consultation externalisée ou télé-consultation**

Place de la télé-expertise au Centre Régional du Psychotrauma Haut-de France

Arnaud Leroy, Nicolas Gaud, Frédérique Warembourg

