

La santé mentale est indissociable de la santé physique et du corps qui la porte, la façonne et l'exprime. Ressentir la douleur, traverser une maladie, vivre un stress chronique ou un traumatisme, tout cela impacte la vie psychique autant que les mots et les pensées.

Les émotions, les symptômes et les troubles s'entendent dans les rythmes, les sensations, la motricité, les fonctions instinctuelles.

Cette journée scientifique propose d'explorer une clinique psychique pleinement incarnée.

Elle vise également à dépasser le dualisme corps et psyché en explorant les pratiques thérapeutiques centrées sur l'expérience corporelle et les approches intégratives.

FORMATION CONTINUE 190 €

INSCRIPTION INDIVIDUELLE 160€

MEMBRE ASPP SIP 140 €

ETUDIANT(E)-INTERNE GRATUIT
(NOMBRE DE PLACES LIMITÉES)

RETRAITÉ(E) 50 €

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT LIBELLÉ À
L'ORDRE DE L'ASPP À ENVOYER À :

Secrétariat ASPP
EPSM Lille Métropole
Secteur 59G20

BP10 59487 Armentières Cedex

TÉL : 03 28 82 20 04

MAIL : ASPP.LM@GHTPSY-NPDC.FR

La journée ASPP sera filmée et diffusée sur le site internet aspp-hdf.com. Si vous ne souhaitez pas être filmé(e), veuillez le signaler au secrétariat par mail aspp.lm@ghtpsy-ndpc.fr

ASPP - HDF.COM

PSYCHIATRIE ET EN CORPS ! SANTÉ MENTALE, SANTÉ GLOBALE



COMITÉ D'ORGANISATION

Louise GHESTEM - Présidente
Franck DHELLIN - Vice Président
Estelle TRINH - Secrétaire
Edvick ELIA - Trésorière

Marc BETREMIEUX
Alexandre BOT
Franck DHELLIN
Edvick ELIA
Louise GHESTEM

Aline HOANG
Bernard LEFEBVRE
Jean Luc ROELANDT
Estelle TRINH
Sorya TUCH
Marion VAQUETTE



JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

SIÈGE DE RÉGION DES HAUTS DE FRANCE
SALLE HÉMICYCLE
151 AVENUE DU PRÉSIDENT HOOVER
LILLE



8H30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9H00

INTRODUCTION DE LA JOURNÉE

LOUISE GHESTEM
PRÉSIDENTE DE L'ASPP

PRÉSIDENTE DE SÉANCE : **MATHILDE HORN**

PSYCHIATRE, PROFESSEURE DE PSYCHIATRIE, CHU DE LILLE, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ, EPSM DES FLANDRES

9H10

CORPS VÉCU, SAISONS, RÉCURRENCE DES TROUBLES ET RÉCURRENCE DU SOI

JEAN NAUDIN

PROFESSEUR DE PSYCHIATRIE À MARSEILLE, DOCTEUR EN PHILOSOPHIE

14H00

PSYCHIATRIE ET DUALISME

FLORIAN DUFRENOIS

DOCTEUR JUNIOR EN PSYCHIATRIE

9H50

LA PSYCHOMOTRICITÉ AU SERVICE DE LA (RE)CONSTRUCTION DE L'IDENTITÉ PSYCHOCORPORELLE

HESTIA BOURSE

PSYCHOMOTRICIENNE, SECTEUR 59G10, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

VÉRONIQUE DHELIN

PSYCHOMOTRICIENNE, SECTEUR 59G20, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

14H40

TABLE RONDE

APPROCHES THÉRAPEUTIQUES NON PHARMACOLOGIQUES : RICHESSE ET DIVERSITÉ

ANAÏS DELACUISINE

PSYCHIATRE, PRATICIEN HOSPITALIER, SECTEUR 62G11, EPSM VAL DE LYS ARTOIS

EMELINE GALET

YVONNICK CARTHALADE

ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, SECTEUR 59G21, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

VIRGINIE LIEVENS

INFIRMIÈRE EN ÉQUIPE MOBILE AIGUË DISP AU, SECTEUR 59G10, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

10H30

PAUSE - VISITE DES STANDS

MALORIE LEROY

DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE, SERVICE DE RÉÉDUCATION NUTRITIONNELLE, DIRECTION DES SOINS, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

11H00

PSYCHIATRIE INCARNÉE : AU-DELÀ DU DUALISME

LAURENCE RAMBAUD

PSYCHIATRE EN ONCOLOGIE, PRATICIENNE ET ENSEIGNANTE EN HYPNOSE, CENTRE OSCAR LAMBRET, LILLE

ROMANE GIRARD

PRATICIEN HOSPITALIER, PSYCHIATRE, ADDICTOLOGUE, UNITÉ TCA, CH HÉNIN BEAUMONT

11H40

CATATONIE : 150 ANS APRÈS, IL Y A DU MOUVEMENT

THÉODORE SLAVIN

PSYCHIATRE, PRATICIEN HOSPITALIER, SECTEUR 59G19, EPSM LILLE MÉTROPOLÉ

16H40

CONCLUSION

12H20

DÉJEUNER - BUFFET

17H00

FIN DE LA JOURNÉE